**TILLEGGSFORMULAR TIL ANSETTELSESKONTRAKT**

**ARBEIDSINSTRUKS**

Våre ansatte har ansvar og plikt til å ta vare på egen helse.

I arbeidssammenheng forplikter den ansatte å gå med riktig fottøy, bruke de ulike ergonomiske hjelpemidlene som finnes tilgjengelig og bruke nødvendig verneutstyr. Med dette menes sko som er god for rygg, knær etc. Joggesko / helsesko med demping er et alternativ for å unngå samt forebygge belastningsskader. Høydejusteringer på stoler og klippestoler skal brukes for en ergonomisk riktig arbeidsstilling. Med nødvendig verneutstyr menes hansker, punktavsug og annet som bidrar til minimalt av skadelige stoffer mot hud og luftveier.

Det er ellers forventet at hver enkelt gjør tiltak dersom plager oppstår som kan gå ut over evnen til å utføre jobben sin. Dette inkluderer å informere arbeidsgiver tidlig, slik at en kan vurdere mulige tiltak sammen.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dato, Arbeidsgiver

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Dato, Arbeidstaker